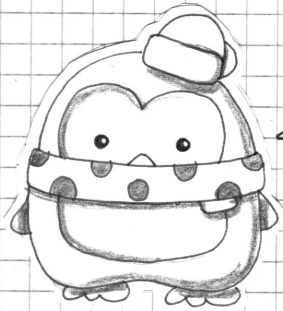


## GRATITUDINE

Cos'è la gratitudine?



Vuol dire essere riconoscenti per ciò che abbiamo.

È un atteggiamento di riconoscenza per la possibilità di imparare, amare, esistere.

La citazione di oggi è:

"Sii felice e soddisfatto e levati a ringraziare Dio, così che il ringraziamento possa condurre ad un aumento della munificenza.."

• Completa la frase:

"Sii \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ e levati a ringraziare Dio, così che il \_\_\_\_\_ possa \_\_\_\_\_ ad un \_\_\_\_\_ della \_\_\_\_\_"

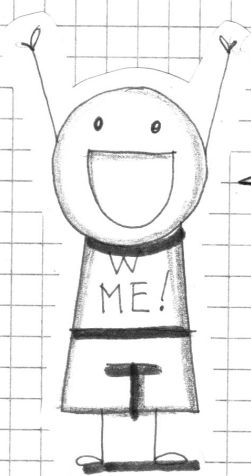
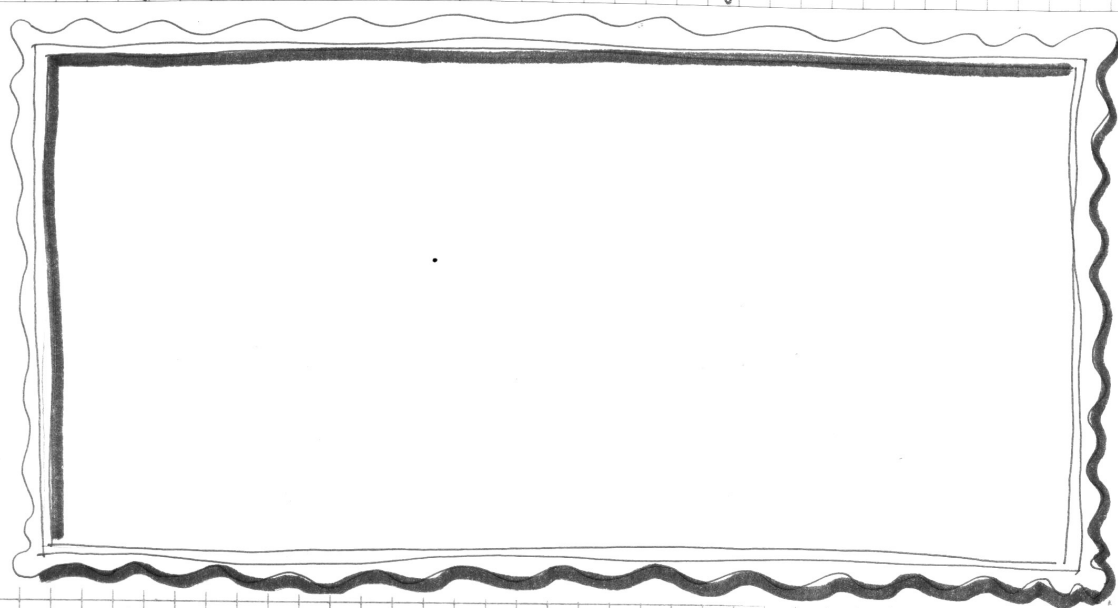
•"

Domande per riflettere:

- Perché mettere in pratica la gratitudine?
- Come sarebbero le persone senza di essa?
- Come si mette in pratica?

• • • • •

Disegna un momento di gratitudine:



Sono grato per i molti doni dentro e fuori di me. Godo ogni momento della vita aprendo me stesso alla bellezza e all'apprendimento. Sono ottimista.