



La gioia... GIOIA!!!

"La gioia ci dà ali! Nelle ore di gioia le nostre forze sono più vive, il nostro intelletto è più acuto, la nostra comprensione più chiara.

Sembriamo più adatti a trattare con mondo ed a trovare la nostra sfera d'utilità."

La gioia è associata al divertimento ma non è esattamente la stessa cosa.

Il divertimento viene da qualcosa di esterno, quando ce la spassiamo.

La gioia scaturisce da ciò che accade dentro di noi.

La gioia è un sentimento che può sostenerci nei momenti difficili, anche

quando ci sentiamo tristi
la gioia scaturisce dal sentirsi amati.
Vivi consapevole che la vita è un dono.
Dio ti ha creato e ti ama sempre!



Se siamo gioiosi rimaniamo calmi e
sereni nel nostro intimo
Senza gioia la tristezza diventa sempre
più profonda.

AFFERMAZIONE

Sono grato per la gioia che sento dentro di me.

Provo gioia tanto nel lavoro come nello svago.

Apprezzo i doni che questo giorno mi darà.